



# Groupe d'Entraide Mutuelle Le Tremplin

26 avenue du Général Leclerc  
92340 Bourg La Reine

Malika : Tél. 01 46 64 15 43 - 06 22 41 08 66

## DECEMBRE 2013

**Dimanche 1<sup>er</sup>**  
**Sortie avec Bruno**  
+ d'infos : 06 03 57 63 42  
**Expo au 104**  
(voir affiche)

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
14 h-18 h Accueil Siegfried  14h-16h : Arts Plastiques avec Sophie	14 h-18 h ouverture Malika  <b>Atelier manuel</b>  <b>Informatique libre-service</b>	14 h-18 h Accueil Siegfried  Malika absente réunion « VIVRE »	14 h-18 h Ouverture Malika 14 h-15h « Esthétique » avec Fabienne  15 h-18 h – Shiatsu  <b>15 h -Atelier d'écriture</b>	14 h- 18 h Ouverture Malika  <b>14 h REUNION DE BUREAU</b> Courses et préparation pour le repas	Ouverture 11 h – 18 h Et si on déjeunait ensemble ?  <b>15 H - 17 H Théâtre avec Pascale</b>	<b>Dimanche 8</b>
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
14 h-18 h Accueil Siegfried  14h-16h : Arts Plastiques avec Sophie	14 h-18 h ouverture Malika  <b>Atelier manuel</b>  <b>Informatique en libre-service</b>	14 h-18 h ouverture Malika  15h – Revue de presse avec Claire P. <b>journal GEM LE CANARD</b>	14 h-18 h Accueil 14 h-15h « Esthétique » avec Fabienne  15 h-18 h – Shiatsu  <b>15 h -Atelier d'écriture</b>	14 h- 18 h Ouverture <b>14 h 30 - Atelier « ça vous gratte » avec Renaud</b> <b>15 h 30- Guitare Marek</b> Courses et préparation pour le repas	Ouverture 11 h – 18 h Et si on déjeunait ensemble ? Avec Malika <b>KARAOKE avec Patrick</b>	<b>Sortie avec Bruno</b> + d'infos : 06 03 57 63 42 <b>Jeu de Paume</b>  (voir affiche)
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
14 h-18 h Accueil Siegfried  14h-16h : Arts Plastiques avec Sophie	14 h-18 h ouverture Malika  <b>Atelier manuel</b>  <b>Informatique libre- service</b>	14 h-18 h ouverture Malika  15h – Revue de presse avec Claire P. <b>journal GEM LE CANARD</b>	14 h -18 h Ouverture Malika 14 h-15h « Esthétique » avec Fabienne  15 h-18 h – Shiatsu  <b>15 h -Atelier d'écriture</b>	14 h – 18 h Ouverture Malika <b>Courses et</b> <b>préparation pour le repas</b>  <b>FETE DE FIN D'ANNEE</b>	Ouverture 11 h – 18 h Et si on déjeunait ensemble ?  <b>15 H - 17 H Théâtre avec Pascale</b>	<b>Dimanche 22</b>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
14 h-18 h Accueil Siegfried	14 h-18 h ouverture Malika  <b>Atelier manuel</b>  <b>Informatique libre-service</b>	<b>repas à voir</b>  <b>Noël</b>	14 h – 18 h Accueil Siegfried 14 h-15h « Esthétique » avec Fabienne  <b>15 h -Atelier d'écriture avec Siegfried</b>	14 h-18 h Ouverture Siegfried <b>14 h 30 - Atelier « ça vous gratte » avec Renaud</b> <b>15 h 30- Guitare Marek</b>  Courses et préparation pour le repas	Ouverture 11 h – 18 h Et si on déjeunait ensemble ?  <b>KARAOKE avec Patrick</b>	<b>Dimanche 29</b>
Lundi 30	Mardi 31					
14 h-18 h Accueil Siegfried	14 h-18 h Accueil Siegfried  <b>Informatique en libre-service</b>					