



Groupe d'Entraide Mutuelle Le Tremplin

26 avenue du Général Leclerc
92340 Bourg La Reine

Malika : Tél. 01 46 64 15 43 - 06 22 41 08 66

JANVIER 2015

BONNE ET HEUREUSE ANNEE

			Jeudi 1er	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
			JOUR DE L'AN OUVERTURE 14 H par Siegfried	14 h -18 h Accueil Siegfried <i>COURSES POUR LE REPAS</i>	Ouverture 11 h – 18 h <i>Et si on déjeunait ensemble ?</i> Théâtre avec Bruno !	
Lundi 5 14 h-18 h Accueil Siegfried 14 h-16 h : Arts Plastiques avec Sophie	Mardi 6 14 h-18 h ouverture Malika <i>14h30 «expression corporelle»</i> 15 h 30- Espagnol Radimiro Informatique en libre-service	Mercredi 7 14 h-18 h Accueil Siegfried <i>15 h - Atelier lecture avec Fabienne et Guy</i> 16 h - Atelier Photo avec Renaud	Jeudi 8 14 h -18 h Accueil Siegfried 14 h atelier beauté avec Fabienne 15 h -Atelier d'écriture 15 h-18 h – Shiatsu avec Rolande	Vendredi 9 14 h -18 h Ouverture Malika <i>COURSES POUR LE REPAS</i>	Samedi 10 Ouverture 11 h – 18 h <i>Et si on déjeunait ensemble ?</i>	Dimanche 11 Sortie avec Bruno + d'infos : 06 03 57 63 42 (voir affiche)
Lundi 12 14 h-18 h Accueil Siegfried 14 h-16 h : Arts Plastiques en autonomie	Mardi 13 14 h-18 h ouverture Malika <i>14h30 «expression corporelle»</i> 15 h 30- Espagnol Radimiro Informatique en libre-service	Mercredi 14 14 h-18 h Accueil Siegfried 15 h - Revue de presse et Comité de rédaction du journal avec Claire 16 h - Atelier Photo avec Renaud	Jeudi 15 14 h -18 h Ouverture Malika 14 h atelier beauté avec Fabienne 15 h -Atelier d'écriture 15 h-18 h – Shiatsu avec Rolande	Vendredi 16 14 h- 18 h Ouverture Malika <i>Goûter spécial « Anniversaires »</i> + Graines d'idées	Samedi 17 Ouverture 11 h – 18 h <i>Et si on déjeunait ensemble ?</i> avec Malika Théâtre avec Bruno !	Dimanche 18 Cinéma avec François sur inscription (06 32 97 77 56
Lundi 19 14 h-18 h Accueil Siegfried 14 h-16h : Arts Plastiques avec Sophie	Mardi 20 14 h-18 h ouverture Malika <i>14h30 «expression corporelle»</i> 15 h 30- Espagnol Radimiro Informatique en libre-service	Mercredi 21 14h-18h Accueil Siegfried <i>15 h - Atelier lecture avec Fabienne et Guy</i> 16 h - Atelier Photo avec Renaud	Jeudi 22 14 h -18 h Ouverture Malika 14 h atelier beauté avec Fabienne 15 h -Atelier d'écriture 15 h-18 h – Shiatsu avec Rolande	Vendredi 23 14 h–18 h Ouverture Malika <i>COURSES POUR LE REPAS</i>	Samedi 24 Ouverture 11 h – 18 h <i>Et si on déjeunait ensemble ?</i>	Dimanche 25 Sortie avec Bruno + d'infos : 06 03 57 63 42 (voir affiche)
Lundi 26 14 h-18 h Accueil Siegfried 14 h-16 h : Arts Plastiques en autonomie	Mardi 27 14 h-18 h ouverture Malika <i>14h30 «expression corporelle»</i> 15 h 30- Espagnol Radimiro Informatique en libre-service	Mercredi 28 14 h-18 h Accueil Siegfried 15 h - Revue de presse et Comité de rédaction du journal avec Claire 16 h - Atelier Photo avec Renaud	Jeudi 29 14 h -18 h Ouverture Malika 14 h atelier beauté avec Fabienne 15 h -Atelier d'écriture 15 h-18 h – Shiatsu avec Rolande	Vendredi 30 14 h -18 h Ouverture Malika <i>COURSES POUR LE REPAS</i>	Samedi 31 Ouverture 11 h – 18 h <i>Et si on déjeunait ensemble ?</i> avec Malika Théâtre avec Bruno !	